

МЕНЮ**5 марта 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	31	1,46	2,18	16,43	70,72	1,87
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,89	1,61	1,87	25,47	2,87
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			361	17,45	22,89	33,30	299,19	5,44
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	129	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			129	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,16	6,46	5,65	100,44	7,54
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	14,95	15,15	3,47	132,66	0,59
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			585	26,29	26,55	50,15	471,70	9,83
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	169	13,59	13,48	12,33	228,51	17,22
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
	TKN№037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,50	1,88	3,76	60,08	0,88
Итого			509	20,79	21,39	60,59	523,89	20,00
Всего				65,13	71,33	159,54	1 365,28	38,27

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.